

2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ŞEHİT FARUK KARAGÖZ YATILI GÖLGE ORTAOKULU PANSİYONU MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH									
01.03.2023	ÇARŞAMBA	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	
02.03.2023	PERŞEMBE	YUMURTALI EKMEK	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-BAL	CAY +EKMEK+SÜT	
03.03.2023	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-REÇEL	CAY +EKMEK+SÜT	
04.03.2023	CUMARTESİ	SUCUKLU YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	
05.03.2023	PAZAR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-BAL	CAY +EKMEK+SÜT	
06.03.2023	PAZARTESİ	MENEMEN	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-REÇEL	CAY +EKMEK+SÜT	
07.03.2023	SALI	OMLET	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	
08.03.2023	ÇARŞAMBA	SUCUKLU YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-BAL	CAY +EKMEK+SÜT	
09.03.2023	PERŞEMBE	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-REÇEL	CAY +EKMEK+SÜT	
10.03.2023	CUMA	YUMURTALI EKMEK	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	
11.03.2023	CUMARTESİ	MENEMEN	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-BAL	CAY +EKMEK+SÜT	
12.03.2023	PAZAR	OMLET	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-REÇEL	CAY +EKMEK+SÜT	
13.03.2023	PAZARTESİ	SUCUKLU YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	
14.03.2023	SALI	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-BAL	CAY +EKMEK+SÜT	
15.03.2023	ÇARŞAMBA	YUMURTALI EKMEK	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-REÇEL	CAY +EKMEK+SÜT	
16.03.2023	PERŞEMBE	MENEMEN	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	
17.03.2023	CUMA	OMLET	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-BAL	CAY +EKMEK+SÜT	
18.03.2023	CUMARTESİ	SUCUKLU YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-REÇEL	CAY +EKMEK+SÜT	
19.03.2023	PAZAR	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	
20.03.2023	PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-BAL	CAY +EKMEK+SÜT	
21.03.2023	SALI	OMLET	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-REÇEL	CAY +EKMEK+SÜT	
22.03.2023	ÇARŞAMBA	MENEMEN	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	
23.03.2023	PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-BAL	CAY +EKMEK+SÜT	
24.03.2023	CUMA	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-REÇEL	CAY +EKMEK+SÜT	
25.03.2023	CUMARTESİ	OMLET	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	
26.03.2023	PAZAR	SUCUKLU YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-BAL	CAY +EKMEK+SÜT	
27.03.2023	PAZARTESİ	MENEMEN	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-REÇEL	CAY +EKMEK+SÜT	
28.03.2023	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	
29.03.2023	ÇARŞAMBA	OMLET	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-BAL	CAY +EKMEK+SÜT	
30.03.2023	PERŞEMBE	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TEREYAĞI-REÇEL	CAY +EKMEK+SÜT	
31.03.2023	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SALATALIK	DOMATES	TAHİN-PEKMEZ	CAY +EKMEK+SÜT	

TARİH	GÜNLER	ÖĞLE				AKŞAM				ARA ÖĞÜN
01.03.2023	ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBASI	BEZELYE	MAKARNA	İRMİK HELVASI	YAYLA ÇORBASI	TAVUK SOTE	ERİŞTE	MANDALINA	MUZ-SÜT
02.03.2023	PERŞEMBE	ŞEHRİYE ÇORBA	TASKEBABI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	YEŞİL SALATA	ŞEHRİYE ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	PIRİNÇ PILAVI	YOĞURT	BÖREK-ÇAY
03.03.2023	CUMA	EZOĞELİN ÇORBASI	PATATES YEMEGİ	BULGUR PILAVI	TURŞU	EZOĞELİN ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	ŞEHRİYE PILAVI	İRMİK HELVASI	KARŞIK ÇEREZ- ÇAY
04.03.2023	CUMARTESİ	DOMATES ÇORBASI	TAVUK SOTE	ERİŞTE	PORTAKAL	DOMATES ÇORBASI	YEŞİL FASULYE	MAKARNA	YOĞURT	FINDIK-K.ÖZÜM-ÇAY
05.03.2023	PAZAR	ŞEHRİYE ÇORBA	İSPANAK	ŞEHRİYE PILAVI	ELMA	ŞEHRİYE ÇORBA	PATATES OTURTMA	ERİŞTE	PORTAKAL	POĞAÇA-ÇAY
06.03.2023	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBASI	KURU FASULYE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	BAKLAVA	TARHANA ÇORBASI	TASKEBABI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	CACIK	KEK-ÇAY
07.03.2023	SALI	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI	YEŞİL FASULYE	MAKARNA	PORTAKAL	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK BAGET	BULGUR PILAVI	BAKLAVA	BÖREK-CEVİZ İÇİ-ÇAY
08.03.2023	ÇARŞAMBA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK SOTE	ERİŞTE	ELMA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	YEŞİL FASULYE	MAKARNA	TAHİN HELVA	POĞAÇA-K.ÖZÜM-ÇAY
09.03.2023	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	ŞEHRİYE PILAVI	TAHİN HELVA	EZOĞELİN ÇORBASI	NOHUT	ŞEHRİYE PILAVI	YOĞURT	FINDIK-K.ÖZÜM-ÇAY
10.03.2023	CUMA	YAYLA ÇORBASI	PATATES OTURTMA	BULGUR PILAVI	MANDALINA	YAYLA ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	ERİŞTE	ELMA	PATLAMIS MISIR-ÇAY
11.03.2023	CUMARTESİ	ŞEHRİYE ÇORBA	ET SOTE	PIRİNÇ PILAVI	CACIK	ŞEHRİYE ÇORBA	KURU FASULYE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	CACIK	ELMA-CEVİZ İÇİ-ÇAY
12.03.2023	PAZAR	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	İSPANAK	ERİŞTE	PORTAKAL	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	TASKEBABI	BULGUR PILAVI	KEMALPAŞA TATLISI	PORTAKAL-FINDIK-SÜT
13.03.2023	PAZARTESİ	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA	NOHUT	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	ÖZÜM KOMPOSTO	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA	PATATES OTURTMA	ŞEHRİYE PILAVI	PORTAKAL	KEK-ÇAY
14.03.2023	SALI	EZOĞELİN ÇORBASI	İSPANAK	MAKARNA	YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	ÇOBAN SALATA	BÖREK-ÇAY
15.03.2023	ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	BULGUR PILAVI	TAHİN HELVA	TARHANA ÇORBASI	KARNABAHAAR	ERİŞTE	PUDİNG	POĞAÇA-ÇAY
16.03.2023	PERŞEMBE	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI	BEZELYE	ERİŞTE	ELMA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK BAGET	MAKARNA	ELMA	PATLAMIS MISIR-ÇAY
17.03.2023	CUMA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	BARBUNYA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	YEŞİL SALATA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	YEŞİL FASULYE	BULGUR PILAVI	YOĞURT	PORTAKAL-FINDIK-SÜT
18.03.2023	CUMARTESİ	DOMATES ÇORBASI	İZGARA KÖFTE	BULGUR PILAVI	CACIK	DOMATES ÇORBASI	NOHUT	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	ÖZÜM KOMPOSTO	ELMA-CEVİZ İÇİ-ÇAY
19.03.2023	PAZAR	TAVUK ÇORBASI	YEŞİL FASULYE	MAKARNA	MANDALINA	TAVUK ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	ERİŞTE	PORTAKAL	FINDIK-K.ÖZÜM-ÇAY
20.03.2023	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBASI	KURU FASULYE	PIRİNÇ PILAVI	KEMALPAŞA TATLISI	EZOĞELİN ÇORBASI	YUMURTALI İSPANAK	MAKARNA	YOĞURT	BÖREK-ÇAY
21.03.2023	SALI	YAYLA ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	ERİŞTE	ÇOBAN SALATA	YAYLA ÇORBASI	BARBUNYA	ŞEHRİYE PILAVI	YEŞİL SALATA	PATLAMIS MISIR-ÇAY
22.03.2023	ÇARŞAMBA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI	BARBUNYA	BULGUR PILAVI	YOĞURT	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI	TASKEBABI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	CACIK	POĞAÇA-ÇAY
23.03.2023	PERŞEMBE	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	PATATES OTURTMA	MAKARNA	PORTAKAL	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK SOTE	ERİŞTE	KEMALPAŞA TATLISI	KEK-ÇAY
24.03.2023	CUMA	ŞEHRİYE ÇORBA	TAVUK BAGET	ŞEHRİYE PILAVI	İRMİK HELVASI	ŞEHRİYE ÇORBA	NOHUT	MAKARNA	MANDALINA	ELMA-CEVİZ İÇİ-SÜT
25.03.2023	CUMARTESİ	TAVUK ÇORBASI	KARNABAHAAR	ERİŞTE	TAHİN HELVA	TAVUK ÇORBASI	İZGARA KÖFTE	ŞEHRİYE PILAVI	ÇOBAN SALATA	BÖREK-ÇAY
26.03.2023	PAZAR	YAYLA ÇORBASI	TASKEBABI	BULGUR PILAVI	MUZ	YAYLA ÇORBASI	KURU FASULYE	BULGUR PILAVI	YOĞURT	PORTAKAL-FINDIK-SÜT
27.03.2023	PAZARTESİ	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	NOHUT	ŞEHRİYE PILAVI	KAKAOGLU PUDİNG	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	BEZELYE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	PUDİNG	POĞAÇA-ÇAY
28.03.2023	SALI	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI	YEŞİL FASULYE	MAKARNA	YOĞURT	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK BAGET	ERİŞTE	PORTAKAL	FINDIK-K.ÖZÜM-SÜT
29.03.2023	ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBASI	KARNABAHAAR	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	ELMA	TARHANA ÇORBASI	PATATES OTURTMA	MAKARNA	YEŞİL SALATA	BÖREK-ÇAY
30.03.2023	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBASI	İZMİR KÖFTE	BULGUR PILAVI	YEŞİL SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	ŞEHRİYE PILAVI	KEMALPAŞA TATLISI	KEK-ÇAY
31.03.2023	CUMA	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA	BARBUNYA	BULGUR PILAVI	TAHİN HELVA	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA	TASKEBABI	BULGUR PILAVI	YOĞURT	PATLAMIS MISIR-ÇAY